



Projekti kirjeldus

PROJEKTI NIMI: „Keeris veeklaasis“

ÜLDOSA

EJL-i arengukava Eesti jalgrattaspordi klubidele noorratturite ja treenerite koolituseks aastatel 2022-2027. Projekt nimega „Keeris veeklaasis“ vedajateks on Mallor Tärna VI tase, Caspar Austa VI tase, Andri Lebedev V tase, Sulev Lipp (EJL juhatuse liige) XCO projektijuht ja Iti Kärt Lehtmets V tase.

Antud projekti eesmärk on leida uusi talente erinevatest jalgrattaspordi klubidest üle Eesti ja aidata klubisid ühislaagrite korraldamisel, suunates neid sarnastele õppekavadele. Antud projekt on planeeritud kestvusega 3+2 aastat. Mõeldud tüdrukutele ja poistele vanuses 14 a. ja nooremad, kes antud programmi läbimisel jõuaksid Eesti juuniorite koondise tasemele. Õppe- ja treeningkogunemised toimuksid 2-3 korda aastas ja laagritesse kutsutakse sportlasi, kes treenivad erinevas vanusegrupis.

Õppe- ja treeningkogunemise eesmärk on noorratturite koolitamine parandamaks nende rattasõidu oskusi kaasates meie tublimaid selle ala spetsialiste (Martin Loo, Sigvard Kukk, Caspara Austa jt).

Lisaks sportlastele kaasatakse siia veeklaasi ka noortreenereid tõstmaks nende taset noorsportlaste ettevalmistamisel. Antud õppe- ja treeningkogunemistel on planeeritud koolitused III-IV taseme treeneritele, kas uue taseme taotlemiseks või vana säilitamiseks. Vastavad õppekavad kooskõlastatakse EJL-ga. Teooria loenguid veavad õppejõud Eesti Ülikoolidest ja näidistreeninguid viivad läbi meie endised rattaprofid.

Programmis on loengud võistlusreglemendist, toitumisest, treeningute ülesehitusest. Siia kaasame oma ala spetsialistid, kes annavad antud teemadel täpsemad õpetused koos kommentaaridega. Eraldi pöörame tähelepanu keelatud ainetele ja siit saavad oma õpetuse ka noorsportlased.

Lisaks meie rattaproffidele viivad ühistreeninguid läbi erinevate klubide treenerid, kes osalevad koolitusel. Jagades oskusi ühistreeningutel saavad siit teadmisi nii algajad kui edasi jõudnud.

Õppe- ja treeningkogunemisel osalenud treenerid saavad siit kirja koolitustunnid, mida saab kasutada treeneri kvalifikatsioonitaseme taotlemisel, tõstmisel.

SIHTRÜHM

Antud projektil on kaks peamist sihtrühma:

1. Noorsportlased (vanuses 14 aastat ja nooremad) nii poisid kui tüdrukud.
2. Treenerid (III ja IV taseme tasemekoolitus)

PROJEKTI EESMÄRGID

1. EJL-i sihipärane tegevus noorratturite arendamisel ja uute talentide leidmine Eesti jalgrattaspordi klubidest.
2. Kalendriaasta jooksul kuni 3 ühislaagrit kevadel, suvel ja talvel.
3. EJL toel koolitada treenereid kaasates lektoreid ja juhendajaid.
4. Eesti koondise kandidaatide kaardistamine ja valik välisvõistlusteks.

PROJEKTI VAJALIKKUS

Teadaolevalt pole nii noortele ratturitele sellises mastaabis tähelepanu pööratud ega ka selliseid õppe-treening kogunemisi korraldatud. Noorratturid erinevatest klubidest on aastate jooksul osalenud kahe või kolme klubi vahelistes laagrites, kuid mitte üle Eestilistes laagrites. Samuti on erinevad klubid vastavalt oma rahakotile kutsunud erinevaid spetsialiste erinevatel teemadel õpetama oma rattureid, kuid see on tinginud väga ebahütlase taseme ning seda murekohta tahame ka oma laagrites puudutada.

Treenerid, kes on enne Covid19 kriisi omandanud litsentsid, on nüüdseks juba hädas ka erialaliste koolituste tundide korjamisel, kuna ei ole saanud osaleda vastavatel koolitustel. Kui eelnevatel aastatel korraldas Eesti Jalgratturite Liit igal aastal kahepäevase õppe antud teemadel, siis nüüd pole aga seda juba kolm aastat toimunud. See aga tingib ka noorte treenerite väga ebahütlase taseme.

Antud õppe-treening kogunemine mida tahame korraldada, läheb väga hästi kokku ka Eesti Jalgratturite Liidu põhikirjaga:

Põhikirja järgselt on EJL-i tegevuse eesmärkideks:

1. jalgrattaspordi arendamine tipp-, võistlus- ja rahvaspordi tasemel;
2. sportlike eluviiside propageerimine riigi elanikkonna seas;
3. jalgrattaspordi kandepinna laiendamine;
4. sportimise ja sportliku vaba aja veetmise soodustamine liidu liikmete ühistest huvidest lähtuvalt

Põhikirja järgselt EJL eesmärkide täitmiseks viib läbi järgnevaid tegevusi:

1. koondab ja ühendab jalgrattaspordiga tegelevaid spordiklubisid, ühendusi ja -seltse;
2. propageerib sportlikke eluviise ja kaasab oma liikmete kaudu EJL tegevusse jalgrattaspordist huvitatud isikuid, eelkõige noori ja ala toetajaid;
3. arendab aktiivset tegevust jalgrattaspordi tutvustamiseks ja populariseerimiseks;
5. korraldab liidu tipp- ja võistlussportlaste ettevalmistamist osavõtuks rahvusvahelistest võistlustest;
7. loob koolitusvõimalusi liidu tegevusse kaasatud isikutele ja liikmeks astunud klubide

VEDURID

Idee autor ja projektijuht on Mallor Tärna. Projekti kirjutaja ja ühislaagrite abiline on Iti-Kärt Lehtmets. Projekti kaastakse erinevatel aastatel erinevad rattaklubid, kes korraldavad erinevaid laagreid ja koolitusi.