

EESTI JALGRATTURITE LIIDU UUDISKIRI

DETSEMBER 2020

Novembrikuus lõppes ametlikult pikale veninud rattahooaeg. Meie meeste Martin Laasi ja Mihkel Räime debüüt oma elu esimesel suurtuuril Vuelta jõudis edukalt lõpuni. Võib ilmselt julgesti väita, et tänu tuuril tehtud tööle õnnestus Martin Laasil ka oma lepingut praeguse tööandja Bora-hansgrohega pikendada. Samuti tuli meieni rõõmusõnum, et Eesti ratturid Siim Kiskonen ja Joosep Sankmann jätkavad Prantsusmaa esimese divisjoni klubi Team ECSEL Saint-Etienne Loire'i ridades.

Mitte just eriti tihti ei kaitsta Eesti ülikoolides jalgrattaspordiga seotud teadustöid. Seetõttu oleme eriti uhked, et endine jalgrattur, meie sportlaste nõustaja ja Saaremaa Jalgrattaklubi Viiking kasvandik Indrek Rannama kaitses Tallinna Ülikoolis doktoritöö. Doktoritööst selgus, et skeletilihaste kõrvalekallete ja kulumise vältimiseks tasub jalgratturil teha muidki kogu keha arendavaid harjutusi ja loodetavasti lähtuvad kõik meie rattatreenerid sellest infost edaspidiseid treeningplaane tehes.

Novembri keskel tutvustas rattaklubi Cycling Tartu oma uut nimisponsorit, kelleks on elektrirattaid tootev Eesti ettevõtte Ampler. Seoses sellega muutus ka klubi nimi, mis on nüüd [Ampler Development Team](#).

TEATED:

EESTI JALGRATTURITE LIIDUL UUS ADDRESS

Eesti Jalgratturite Liidu uus kontor asub alates 7. detsembrist aadressil [Tondi 84/3](#), III korrus (endised Spordimeditsiini SA ruumid).

TELLI EESTI JALGRATTURITE LIIDU LITSENTS 2021 HOOAJAKS [SIIT](#)

VÕISTLUSTE KORRALDAMISE PIIRANGUD

24. novembril jõustusid Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud uued piirangud spordivaldkonna tegevustele. Võistluste korraldamise juhend on kättesaadav ka EJL-i kodulehel kalendri juures ja dokumentide [all](#).

Jalgrattavõistluste korraldamiseks on meie jaoks hetkel kõige olulisem, et vabas õhus lubatakse võistluspaika kokku kuni 500 inimest ning tuleb järgida hajutamisõuet (2+2 reegel).

Loodetavasti uuel hooajal on olukord paranenud ning saab võistlusi korraldada tavapäraselt.

TOETA LIITU JA KINGI JÕULUDEKS EJL-i T-SÄRK!

Eesti jalgrattasporti ja Liitu saab endiselt toetada nii, kui soetate endale Marko Karu disainitud T-särgi PUHKEPÄEV. See on tore jõulukink igale rattasõbrale! Särgi saad soetada [SIIN](#)

KINNITATI EJL [2021. AASTA VÕISTLUSKALENDER](#)- JA [REGLEMENT](#)

2021. aasta võistluskalendrisse on registreeritud 85 võistlust. Kalendris ei ole veel cyclo-crossi võistlusi, mis registreeritakse 15. aprilliks.

Uue hooaja esimene võistlus on 13. veebruaril toimuv [48. ELVA TALIKROSS I ETAPP / TARTUMAA LAHTISED MV TALIKROSSIS](#)

EESTI ANTIDOPINGU JA SPORDIEETIKA SIHTASUTUSE (EADSE) UUS KODULEHT

EADSE on sportlastele, tugipersonalile ja spordialaliitudele kasutamiseks loonud kodulehel eraldi lehekülje, kus asub EADSE teemavaldkondade kokkuvõttev info, vt - <https://eadse.ee/koolitus/spordialaliitude-sihtruhmadele/>. Leht on kättesaadav ka EJL kodulehel organisatsioon-> dokumendid nimega „[AUS SPORT \(EADSE\)](#)“.

Lehekülje “AUS SPORT” sisu uuendab EADSE omalt poolt operatiivselt, millega kindlustab kõige ajakohasema teabe ühtse kättesaadavuse kõigile spordiorganisatsioonidele (nt jõustub 1. jaanuarist 2021 uus WADA koodeks ja rahvusvahelised standardid jne).

PODCAST „JALGRATTAPALAVIK“

[Caspar Austa ja Madis Mihkels](#)

[Indrek Kelk](#)

[Grete ja Edgari Treier](#)

MEIE RATTURITEGA SEONDUV JA UUDISED LAIAST RATTAMAAILMAST

[KEVADISED BELGIA KLASSIKUD PEETAKSE PUBLIKUTA](#)

[Uue bmx sisehalli tarbeks ühendasid jõud lapsevanemad ja spordifännid](#)

[Uue BMX-halli rajarekordid tegid Joonas Vaikmäe ja Mirjam Raun](#)

[Tartu kontinentaaltim esitles uut nimisponsorit ja sõitjate koosseisu](#)

[MARTIN LAAS PIKENDAS LEPINGUT KLUBIGA BORA-HANSGROHE](#)

[Mihkel Räim meenutab Vueltat: raske, aga mul oli seda kogemust väga vaja](#)

[Aksel Nõmmela sõnul oli maantee ratturite hooaeg tavapärasest närvilisem](#)

[Tallinna Linnavolikogus loodi jalgrattateede toetusrühm](#)

[Prantsusmaa profitiimi esimene kogunemine jättis Ärmile positiivse mulje](#)

[Venemaa sportlased domineerisid trekisõidu EM-il võistkondlikke sprinte](#)

[Kiskonen ja Sankmann jätkavad Prantsusmaa rattaklubis](#)

[Martin Laas Vueltast: meeskond täitis eesmärgid ja jäi minu panusega rahule](#)

[Jalgrattaõnnetuste üks põhjus on laste kehv sõiduoskus](#)

[Hispaania velotuuri võitis teist aastat järjest Primož Roglic](#)

[Vuelta viimasel etapil 11. koha saanud Räim: kõik sujus kuni viimase kurvini](#)

[UCI KÄIVITAB TREKISÕIDUS MEISTRITE LIIGA](#)

[Endine rattur Indrek Rannama kaitses doktoritöö](#)

[Briti rattur uuendas maailmarekordit](#)

[Tartus avati uus jalgrattakeskus!](#)

[Eesti jalgrattur tuli California karikasarjas kolmandale kohale](#)

[Ratturid sõidavad järgmise aasta Touril Mont Ventoux mäe otsa kaks korda](#)

[Mihkel Räim Vuelta ränkraskest katsumusest: fenomenaalne tõus, pole midagi öelda!](#)

[Algas registreerimine Bosch Eesti Maastikurattasarja 2021 hooajale](#)

[Uue aasta esimene World Touri kuuluv velotuur jääb ära](#)