

19.08.19 kl 10.00 -12.00

Koosolek peetud Skype vahendusel, koosoleku materjalid ja päevakava edastatud enne koosolekut Fleep keskkonnas ja e-kirja teel

Osalesid: Rene Mandri, Lauri Peil, Jaan Veeranna, Andri Lebedev, Urmas Karlson, Kristina Kapajeva.

Puudusid: Jaanus Prükkel, Kaido Juurik.

Protkollis: Kristina Kapajeva

## PÄEVAKORD:

### 1. Töögruppide moodustamine ja tegevus töögruppides

Rene ütles, et see pole normaalne, kui endale ei leita töögrupi seest asendajat koosolekuks. Töögrupid tuleb paremini organiseerida, koosolek ei ole otsustuvõimeline, sest osad grupijuhid pole oma tööd ära teinud.

### 2. Harjutuste raamat, treeneri koolituste materjalid algajale treenerile

Koduse ülesande täitis Lauri, kes esitas Fleep'is loetelu sõidu oskuste kontrollharjutustest ning tegi ettepaneku võtta praktiliste harjutuskavade aluseks Keith Stocker'i materjalid. Ühtlasi lubas Lauri vajadusel tõlkida ingl. k materjalid eesti keelde.

Koduse ülesande esitamist Fleep-is ootame: Jaanuselt, Jaanilt, Andri\*lt, Kaidolt.

\*Andri andis Fleep vahendusel teada, et harjutuskavade kokkupanekut on mõistlik lükata novembrisse (peale hooaja lõppu).

Koosolekul arutati:

-Oluline, et treenerid pööraksid eriti tähelepanu noorte positsioonile jalgrattal. Rene palvel paneb Indrek Rannamaa sügiseks kokku loetelu põhipunktidest noorele treenerile, mida jälgida positsiooni sättimisel maanteerattal.

-Lauri saadab uuesti laiali lingi rattaharjutustele, mis keskenduvad tehnikale + coaching points (30-35 tk). EJL-l olemas sama asi. Arutati, kas saab võtta aluseks brittide materjale-aga arvatavasti mitte, kuna autoriõigused/litsentsid peal.

-Arutati, kuidas viia treeneriteni, et rattasõit ei ole ÜKE-s primaarne ning treening peab olema mitmekesine. Ka suvel tuleb harrastada erinevaid alasid (jooksmine, pallimängud jne). Andri tõi näite, kuidas mitmekesistada treeninguid- noored sõidavad jalgrattaga jalka trenni ja tagasi.

Andri ettepanek lisada harjutuste raamatusse näidispäeval lahtikirjutatud kujul (sisaldab trenne, mis ei ole jalgrattasõit); Rene pakkus võtta kalendrisse rohkem Urumarja tuuri sarnaseid üritusi, kus noored peavad jooksmata jne.

-Arutati Jaan Veeranna ettepanekul, kuidas suunata treenereid noori võistlustega mitte üle koormama ja vähendama medalite janus lapsevanemate mõju. Rene arvas, et harjutuste raamatusse läbivalt sisse kirjutada - eesmärk on liikuvad ja aktiivsed noored.

-Liiklusõpetuse viimine klubide/treenerite pädevuseks. Praktiline pool liikluseksami läbimiseks - nt tekitada osavussõidu stardid võistlustel. Urmas - selliseid starte korraldada näiteks kuni 12-aastastel. Klubitreener mängib trennis läbi liikluse reeglid ja tulevikus saab nt teha klubis eksami (Urmas, et see muudab klubidega liitumise noorte jaoks atraktiivseks). Poole liiklusõppe tasust maksab OMV ja teise poole lapsevanem- kas on võimalik, et liiklusõppe tasu makstakse klubitreeneritele?

Tekkis küsimus, kas treeneril on vaja kutset? Urmas pakkus, et Indrek Palu teeks nt treenerite seminaril koolituse treeneritele.

-Lauri küsis, kas harjutustekavad hõlmavad kõiki distsipline? Urmas tegi ettepaneku jaotada harjutused vanuseklasside kaupa (nt 5-7 ja 8-11 a), Lauri et pigem oskuste lõikes. Lauri arvas et harjutuste keerukus paneb paika noorte vanuse. Urmas ütles, et mingi vanuseni töötavad samad harjutused sõltumata vanusest (v.a BMX).

Rene pakkus kirjeldada raamatu alguses rattaparki (rattad alade lõikes).

-Arutati harjutuste raamatu formaadi üle-kas paber või elektrooniline? Lauri ja Rene elektroonilise versiooni poolt, saab kaasajastada ja on paremini kättesaadav huvilistele.

-Rene juhtis tähelepanu treeneri tasemeeksami küsimuste sisule (just algastme treeneri oskused vs küsimused eksamil) -liiga palju ajalugu ja vähe praktikat. Mis on olulisem algaja treenimiseks-kas tehnika või ajaloo tundmine detailides? Urmas selgitas, et infopank on Rannamaa käes ja alati ei saa infot kätte, et nt korrigeerida.

**-Urmas lubas otsida ja palus teistel samuti otsida raamatusse huvitavaid harjutusi noortele kuni 10a.**

### 3. Varustuse piiramine

Koduse ülesande täitis Lauri, esitades Fleep'is ettepaneku piirata CX-s kuni 16-aastastel põia kõrgust <23mm.

Fleep-is arutati võimsusanduri vajalikkuse üle noortele, Urmas arvas et võiks anda soovitus, millisest vanusest on see mõistlik. Andri arvas, et mõistlik alates juunioride klassist.

Koduse ülesande esitamist Fleep-is ootame: Jaanuselt, Jaanilt, Andrielt, Kaidolt.

Koosolekul:

-Rene tegi ettepaneku kehtestada standardrattad, kaalu piirang 9,5 kg Norra eeskujul. Jaan arvas, et ei saa piirata noorte varustuse maksumust.

-Andri pakkus, et kuni 14-aastastel võiks olla ainult CX ratas. Sellisel juhul tuleb anda radade ehitamiseks vastavad suunised. Toodi positiivse näitena 11.08.19 Lähte XCO rada, mis oli lihtne ja pakkus sõidurõõmu ja võistlusmomenti.

Märgiti, et treenerid ei ole varustuse piiramises ühel meelel. Urmas tegi ettepaneku nt muuta võistlusreglementi selliselt, et <14-aastased ei võistle maanteel? Rene tegi ettepaneku muuta ka raha-ja võistluspunktide arvestust selliselt, et jagatakse ainult CX ja BMX alal.

Lepiti kokku ühises suunas-suunata ja teha koostööd võistluste korraldajatega selliselt, et võistlus oleks laste tervisele kasulik, mitte kahjulik.

### 4. Noorte võistluskalender

Fleep-is tegi Andri ettepaneku hajutada noorte võistluskoormust selliselt, et see ei langeks kooliajale ning Lauri pikendada CX hooaega jõuludeni.

Koosolekul:

-Andri tegi ettepaneku korraldada mnt EMV augustis. Rene ja Lauri arvasid, et üks kuu võiks olla lihtsam teatud aladel ja noortel võiks olla aega tegevusteks koos perega. Saab korraldada treeninglaagreid, kuhu saab tulla terve perega.

-Urmas pakkus muuta EMV 3-4 päevaseks ja vaadata vanuseklassid üle. Nt alla 16. pole EMV vaja (v.a BMX ja CX), ainult kriteeriumid ja tuurid.

-Lauri pakkus korraldada meistrivõistlusi regionaalselt? Andri juhtis tähelepanu stardimaksude kallidusele. Arutati võimaluse üle korraldada regionaalsed kriteeriumid.

-Rene päris Urmaselt, kas reglementi ja kalendrisse järgmiseks aastaks jõuab viia muudatused sisse?

Urmas pakkus TN küsimuste lahendamiseks korraldada kolmepäevane kohtumine "metsaürituse" formaadis. Lauri-idee hea, aga teostamine raske.

Urmas lubas panna kokku näidiskalendri noorte võistlustest alade ja kpv lõikes.

Lepiti kokku: **Rene kirjutab ise valmis ja saadab 30.08.2019 laiali dokumendi koos argumenteeritud ettepanekutega võistluskalendri ning reglemendi muutmiseks; lisaks teeb varustuse piirangute ettepanekud. Tagasisidet töögruppidele oodatakse hiljemalt 13.09, edasi saadetakse ettepanekud tutvumiseks ja kommenteerimiseks klubidele.**