

Treenerite koosolek 4.06.19

Tartu Ülikoolis Akadeemilise Spordiklubi koosoleku ruumis

Kohal:

A.Lebedev (maantee), J.Prükkel (trekk), J.Veeranna (BMX) , L.Peil (Cyclo cross), R.Mandri (maantee) ja msn video vahendusel K.Juurik (mtb) ning E.JL Peasekretär U.Karlson.

Protokollis Rene Mandri

1. Ülevaade töögruppide moodustamisest

Mnt: A.Lebedev

Kogunemist töögrupi liikmetega pole toimunud. Mõistlik on kaasata inimesi vastavalt ülesandele. Iga kord kui püstitatakse eesmärk, siis selle täitmiseks kaasan selleks konkreetseks ülesandeks sobivaimad inimesed. Olen mõelnud nimedele nagu J.Mäestu, M.Reile, T.Suvi.

Trekk- J.Prükkel

A.Hein, Tiit Idarand, J.Savitski, D.Novikov, M.Vainre. Kogunenud pole, kõigiga suhelnud jooksvalt ja eelmine kord püstitatud teemad läbi arutatud.

Cyclo cross- L.Peil

S.Puhm, K.Tamm, S.Kukk, C.Austa? T.Tõnov

Suhtlus toimunud telefoni teel. Sooviti mõtlemisaega ka, et kas ja kuidas kaasa lüüa.

BMX- J.Veeranna

Toimkonda pakun: J.Tults, S.Lepik, A.Oks

Kohtumine toimunud. Meili teel mõtete vahetus toimunud. Jutuks oli kaks põhilist teemat: radade vähesus & treenerite puudus.

MTB- K. Juurik

Toimkonda pakun hetkel kaks inimest : J.Järva, T.Mõttus

Maastikuratta poolelt on probleemiks noorte huvi puudus , nende vähesus. Peab leidma lahendused, kuidas teiste alade kõrval huvi leida.

2. Probleemsete kohtade kaardistamine:

Huvi puudus (mtb)

Noorte vähesus (mtb,mnt)

Treenerite puudus (kõik alad)

Radade puudus (bmx, trekk, mtb)

Puudu korraldajatest & korraldajate abilistest (kõik alad)

Treki MV puudus

Noorte klubide puudumine maapiirkondades

Kalendri ülesehitus, vastavus ea treeningvajadustele
Spordiala kallidus-varustus

Püstitati küsimused, et kas teatud eani piirata varustuse taset?

See tagaks võrdse varustuse taseme noortes ja samuti teeks lastevanematele ja klubidele rataste soetamise odavamaks.

MTB tahaks, et noortel oleks ikka mtb ratas. See on ka loogiline, sest enamustel on kodune mtb olemas, sellega küll tihtipeale võistelda ei kannata, aga niisama sõita küll.

Piirata varustuse taset 11-14 aastastele mnt ja cyclo crossis. Ratta kaal min 9kg (alumiinium raami ja 105 jupiga ratas)- saaks kasutada sama ratas nii mnt kui cyclo crossis. MTB sarjade rajad võiks olla nii palju lihtsad, et kuni 14 aastased saaks sõita ka cyclo crossi rattaga ja MTB ratas ei omaks eelist. Alates 15 eluaastast rattaklass vabaks. See tagaks ka suurema osavõtu MTB võistlustel? A.Lebedev- Otepää poisid hetkel ei käi XCO sõitudel, sest rattaid pole, kui rajad oleks lihtsamad, siis käiks cyclo ratastega lähematel sõitudel.

Mis motiveerib noori treeneriteks hakkama?

Treenerite rahastus pole noortele piisavalt motiveeriv, noori treenereid pole piisavalt. Neto 600-800 pole huvipakkuv. Klubid tihtipeale ei suuda rohkem palka maksta.

3. Pikem eesmärk peab olema kaasa aidata:

Mnt- noortega tegelevaid gruppe juurde (8 tk), iga aasta lisanduks üks. Kaheksa noortevõistlust koos naaberriikidega.

Mtb-

Eesmärk 30-40 last stardis ühes noorteklassis.

BMX-

Koostöös EJL ja omavalitsused radasid juurde. Igas keskus BMX rada, tuleks luua võrgustik. BMX farm grupp igas rattaklubis, kus 20-30 last. Lihtsate radade tegemise pole üle mõistuse keeruline, kinni heas tahtes.

Trekk- uus sisetrekk- vana renoveerimine, see alles. MV toimuvad taas.

Cyclo-cross, karikasarjas 500 osalejat igal etapil.

Euroopa MV võiks igas vanusekategorias olla 1 osaleja.

Rattasport algajatele noortele-

Puudulik hea jalgrattatreeneri käsiraamat algajate noorte juhendamiseks.

Oluline on koolitusprogrammi välja töötamine ja hakkajate kaasamine koolitamaks neid treeneriteks. Prioriteet piirkondadel, kus veel klubisid pole, et tekiks ka neid juurde.

4. Kuidas edasi-plaan.

Kas peame reglementeerima noorte klasside varustust loomaks võrdsemat olukorda, muutmaks spordiala odavamaks ja distsiplineerimaks vanemaid, et nad aru saaks, et lastesport ei ole tippsport?

Lebedev- ettepanek. Kuni 11-14 aastastel mnt, mtb ja cyclocross reglementeerida 1 ratta peale. Kaalu piirang 9kg?

J.Veeranna- BMXis väga keeruline reglementeerida varustust noortes, sest enamuse kalendrist on hetkel Lätis, kus varustusele pole piiranguid pandud. Samas kui ajapikku muutub meie kodune kalender võimsamaks-tekib radu ja lastegruppe juurde, siis saame siseriiklikult piirangud kehtestada. See võtab hetkel veel aega, prioriteet peab olema radade arendamine eripiirkondades.

Võistlusdistsipliinide põhiselt ühine võistluskalender?

Kõike saab sõita ühe rattaga. xco, cyclo cross ja mnt?

Võistluspäevade piiramine?

Juurik- MTB ratast ei keelustaks, pigem prooviks siis noortel luua radasid, mis läbitavad mõlemal rattal, mtb & cyclo.

Tõekspidamised- ärme väärtusta sellisel kujul võitjaid, vaid osavõtjaid.

Noorte klassides (kuni 14) ei kutsuta poodiumile eiskolmikut.

R-Mandri- loome üleriigilise noorte sarja, kus osalejad peavad käima teatud arvu etappe ja selle eest antakse neile tunnustav medal ja diplom.

A.Lebedev: Võistluspäevade arv peab olema piiratud teatud perioodi sees.

Näiteks üks võistlus nädalas.

Ratastele piirangute osas olid kõik põhimõtteliselt päri, peab teemale lähemalt otsa vaatama, see saaks juhtuda hooajaks 2021, sest paljudel varustus juba soetatud.

Ülesanne töögruppidele koju kaasa:

Praktiliste sõiduvõtete ja harjutuste kokkupanek, kirjeldamine.

Iga töögrupp paneb kirja, mis oskused peaks olema omandatud algõppe lõpus. Nende oskuste arendamiseks vajalik harjutusvara, millele tähelepanu pöörata- ohukohad. MTB-Cyclo ja mnt võiks koostööd teha selle kokku panemisel. Lisaks liiklusõpe- Rene tegeleb selle lisamisega.

Ratastele piirangute seadmine? (Rene saadab meili teel sisendi)

(Sisend: M/N12,14 vanuseklassides sõidetakse maanteel, maastikul ja cyclocrossis jalgrattaga, mille kaal ei ole vähem kui 9kg. Rattal võib kasutada kumme 23mm-35mm. Ülekanded peavad olema piiratud olenemata spordialast, vastavus ülekandele 40/14, ka maastikusõidus. Maanteel ja cyclo-

crossis ei tohi kasutada sirget lenksu, maastikul võib olla sirge lenks, aga mitte laiem kui 46cm, sarved on keelatud. Mnt temposõidus temposõiduvarustus ei ole lubatud). BMX ratta piirangute osas annab BMX töörupp veel tagasisidet.

Kutse kval.3 treenerile algõppe käsiraamat.

1. BMX algaste 5-10 algtõed varustusest ja sõiduvõtted.
2. 5-10 aastastele rattasõidutehnika, elementeerne rattahooldus ja Liikluskoolitus - ohutu liiklemine.
3. Algaste harjutused ja sõiduvõtted cyclo cross, xco, mnt & trekk 11-14 aastastele. Vajaliku varustuse kirjeldus & selle hooldamine.

5. L.Peil pakkus välja ühise suhtlusplatvormi.

Teksti osas minnakse edasi suhtluskeskkonnas

www.fleep.io

Kõik peavad konto looma.

Võimalik kasutada ka oma maili aadressi.

Lauri saadab ühisesse gruppi kutse!

Audio põhises suhtluses minnakse edasi Skype kasutamisega. Kõik peavad

omale konto looma ja saatma kasutajanime rene@cyclingtartu.com

Rene saadab järgmiseks koosolekuks kutse Skype kõneks.

Järgmine koosolek 16 juuli Skype ja Fleep vahendusel, algus 14:00.

Planeeritud aeg 3h.

Selleks ajaks peavad olema töögruppidel täidetud protokollis märgitud ülesanded ja saadetud hiljemalt 12 juuliks rene@cyclingtartu.com